

بادبان امید

شروین سلیمانی

ماه مهر آمد، بخند و شاد باش
پُر تحرک چون عموقنّاد باش!

بادبان‌های امیدت را بکش
نق زن! در انتظار باد باش!

مثل سالاد است دنیا، پس تو هم
مثل گوجه بخشی از سالاد باش!

سعی کن ورزش کنی هر جا که شد
منعطف چون شاخه شمشاد باش

در فشار مشکلات زندگی
محکم و آماده چون فولاد باش

می‌رسد از راه فصل امتحان
از هم اکنون فکر آن خرداد باش

آخر هر کوششی آسایش است
پس اگر اهل تلاشی شاد باش.



شوخی فیزیکی

از فروتنی نور تا کرم ضد آفتاب

مهدی فرج‌اللهی

همان‌طور که می‌دانیم، نور پدیده‌ای دو زیست است. یعنی هم ماهیت ذره‌ای دارد و هم موجی از خودش نشان می‌دهد. خود نور، خودش را ذره‌ای بیش نمی‌داند و در همین راستا، وقتی به جرم سنگین و بزرگی می‌رسد، تا کمر خم می‌شود و مراتب ارادت خودش را ابراز می‌کند. «نظریه نسبیت» انیشتین هم در فصل دوم، باب «التواضع و الخاکساری النور فی الاقطار السماوات» به فروتنی و تواضع نور اشاره کرده است. مثلاً وقتی نور از محیطی وارد محیط دیگری می‌شود می‌شکند، زیرا معتقد است: «خود شکن آینه شکستن خطاست.» یا وقتی نور به سطح‌های متفاوت می‌رسد، بازتاب پیدا می‌کند. اهل بحث و جنگ و دعوا و مرافعه نیست. راهش را کج می‌کند و بر می‌گردد. اصراری ندارد که با همان فرمان پیش برود.

نور خورشید با وجود همین تواضع و فروتنی در پوست و تن آدمی فرو می‌رود و تا پدر صاحب پوست را با سوختگی مقابل چشمانش در نیاورد، ول کن ماجرا نیست.

به همین خاطر در روزهای آفتابی باید از کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کنیم تا جلیلیز ویلیز و پوست‌پوست نشویم. سوختگی‌های ناشی از آفتاب، دور از جان شما و عزیزانتان، می‌تواند باعث سرطان پوست شود. کرم ضد آفتاب پرتوهای مضر را دنبال نخود سیاه می‌فرستد و ما را در برابر سیاه‌سوختگی محافظت می‌کند.

